

„Wenn ein lieber Mensch stirbt ...“ Gesprächsgruppe für trauernde Angehörige

Wenn jemand stirbt, dann ist die Anteilnahme zunächst sehr groß. Zudem muss vieles geplant werden, die Beerdigung muss organisiert werden – aber danach... Oft sind die „Zurückgebliebenen“ dann mit ihrer Trauer alleine, fallen in ein Loch und realisieren nun erst, was für ein immenser Verlust sie getroffen hat. Und manchmal kommen die Trauernden mit ihrem Schmerz nicht mehr klar, und Freunde und Familie können nicht helfen.



Foto: pfarrbriefservice, GoranH / Pixabay.com – Lizenz

Das Trauernetzwerk Limburg-Weilburg-Diez bietet ab dem 7. März 2023 eine **Gesprächsgruppe für Trauernde** an. Gemeindereferentin *Maria Horsel* und Pastoralreferentin *Karin Stump* werden diese Gruppe leiten. Beide sind ausgebildete Trauerbegleiterinnen und bringen Erfahrung aus langer Gemeinde- und Trauerbegleitung mit.

Das Zusammensein in einer Gruppe mit anderen Trauernden kann beim Aufarbeiten der Trauer helfen. Im Wahrnehmen und Ausdrücken persönlicher Trauergefühle kann Bestärkung erlebt werden, ein Stück des Weges wird geteilt. Auch das Entdecken eigener Kraftquellen und der Blick in die Zukunft werden Themen sein. Damit eine Gemeinschaft entsteht, ist die Teilnahme möglichst an allen 6 Abenden gewünscht.

Die Treffen sind **von 19.30 bis 21 Uhr** dienstags 14tägig: 07.03., 21.03., 04.04., **Do** 20.4. , 02.05., 16.05. **im Kath. Pfarrheim Runkel**, Auf dem Kreiser 8a , 65594 Runkel. Zur Deckung der Unkosten wird ein Teilnahmebeitrag von 20 € erbeten. Die beiden Begleiterinnen möchten vor dem Start der Gruppe ein Einzelgespräch mit den Interessierten führen und kommen nach der Anmeldung gerne auf Sie zu.

Anmeldung bis Ende Februar bei: m.horsel@pfarrei-heilig-geist.de, Tel.: 06483 9196100 oder k.stump@st-christophorus-diezerland.de, Tel.: 06432 920940.
Herzlich willkommen!